

BMI är en förkortning av engelskans Body Mass Index och visar förhållandet mellan vikt och längd.

Det ger ett mått på om man är normalviktig, överviktig eller underviktig. För barn under 18 år krävs att fler faktorer tas in i beräkningen för att få fram ett korrekt BMI.

BMI-gränser

Undervikt
BMI under 18,5

Övervikt
BMI 25 – 29,9

Normalvikt
BMI 18,5 – 24,9

Fetma
BMI 30,0 och uppåt